



TRIATHLON BRASIL

SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **NILCEIA MABEL K. SPACHYNSKI VEIGANTES**

Completo(u) o evento: **TRIATHLON BRASIL 111 2022**

No dia: **18/09/2022**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 25 : 23

Ritmo

02:32

100/m



CICLISMO

03 : 47 : 27

Velocidade média

26,38

km/h



CORRIDA

01 : 13 : 08

Ritmo

07:18

min/km



TEMPO

05 : 25 : 58



Colocação GERAL

18



Colocação FAIXA ETÁRIA

2

Modalidade: **111k** Faixa etária: **F4549**

Equipe: **EB ASSESSORIA ESPORTIVA**

woom



FOX LUX



Salvena
Manipulação e Homeopatia

